



**SWIM
ROCKET**

ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ



В ШКОЛЕ ПЛАВАНИЯ **SWIMROCKET**

ПАРТНЕРСКАЯ ПРОГРАММА



10 % НА 1 МЕСЯЦ ЗАНЯТИЙ

15 % НА 3 МЕСЯЦА ЗАНЯТИЙ



**Подробнее с локациями и стоимостью можно
ознакомиться на слайдах ниже**

КТО ТАКИЕ SWIMROCKET ?



ЭКОСИСТЕМА SWIMROCKET



НАША ЦЕЛЬ И МИССИЯ

НАУЧИТЬ ПЛАВАТЬ 100.000 ЧЕЛОВЕК

и сделать нашу нацию здоровее и счастливее

SWIMROCKET СЕГОДНЯ



- ✓ Крупнейшая школа плавания в России, обладатель премии “Лучшая школа плавания”, “Спорт и Россия”.
- ✓ Мы научили плавать более 14 000 человек.
- ✓ Школа – обладатель рекорда России в самой массовой эстафете по плаванию.
- ✓ Один из самых популярных русскоязычных ютуб – каналов по плаванию.



123 750 563

РАЗ ПОСМОТРЕЛИ ОБУЧАЮЩИЕ
РОЛИКИ НА НАШЕМ
YOUTUBE – КАНАЛЕ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ!

НАШИ ТРЕНИРОВКИ ПОДОЙДУТ ВАМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ



Научиться хорошо
плавать



Принять участие
в заплывах
на открытой воде



Попробовать триатлон
или поучаствовать
в Iron Man



Хорошую
физическую форму



Драйва и крутой
спортивной тусовки



Познакомиться
с новыми
интересными людьми



Улучшить плохое
самочувствие
и избавиться от головной
боли и боли в спине



Избавиться
от стресса
и перестать
нервничать

ДЛЯ ВАС И ВАШИХ СОТРУДНИКОВ



ОТ 18 ДО ∞ ЛЕТ

С ЛЮБЫМ УРОВНЕМ ПОДГОТОВКИ

Уровень подготовки:

От нуля, даже если вы боитесь опустить голову в воду, до среднего и PRO уровня

67 лет

САМЫЙ ВОЗРАСТНОЙ
УЧЕНИК, КОТОРОГО
МЫ НАУЧИЛИ ПЛАВАТЬ

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ!

МЫ НАУЧИМ ПЛАВАТЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ:

Вы совсем новичок и боитесь опустить голову в воду



Хотите обучиться плаванию разными стилями



SR X
Готовитесь выступать на заплывах на открытой воде 10 км +



Хотите научиться правильно и технично плавать



PRO
Хотите изучать фишки профессионального плавания



КАК ПРОХОДИТ ОБУЧЕНИЕ?



SWIM ROCKET

СТАРТ

Общаетесь с куратором, вам подбирают удобный бассейн, время и группу по вашему уровню

НАДО НАЧАТЬ УЖЕ УЧИТЬСЯ ПЛАВАТЬ



На 1 тренировке тренер проводит беседу, ставит промежуточные цели; у каждого цели могут быть свои - научиться плавать, укрепить спину или подготовиться к заплыву на открытой воде

УРА! ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА ПРОШЛА УСПЕШНО!



Вы занимаетесь в группе по вашему уровню, в группе не более 7 человек - это оптимальное количество для комфортной тренировки

У МЕНЯ ТАКАЯ КЛАССНАЯ ГРУППА И ТРЕНЕР



Вы плаваете, получаете удовольствие, делаете интересные упражнения, участвуете в тренировочных эстафетах и, самое главное, вы играючи достигаете своей цели

МНЕ КАЖЕТСЯ, Я ПОЧТИ У ЦЕЛИ! ОСТАЛОСЬ СОВСЕМ ЧУТЬ-ЧУТЬ



Здесь вы уже **умеете круто плавать** и ставите себе новую спортивную цель

СУПЕР! ЭТО ТАК ЗДОРОВО!



SWIM ROCKET

ПО ИТОГУ ОБУЧЕНИЯ **ВЫ ПОЛУЧИТЕ**



Умение круто
плавать



Навык, который
останется
с вами на всю
жизнь



Отличную
физическую
форму



Умение правильно
дышать
и справляться
со стрессом



Укрепление
здоровья,
прокачка мышц



Становление
ровной осанки



Новых друзей
и знакомых, станете
частью большого
спортивного
комьюнити



Удовольствие
от тренировок
и возможность
применения
навыка



Профилактику
остеохондроза



Улучшение
кровообращения
головного мозга



ПРЕИМУЩЕСТВА ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ



**Новые друзья
и знакомства,**
здоровая атмосфера
и соревновательный
дух



Общекомандный чат,
где вы общаетесь,
обсуждаете успехи
и не даете друг другу
“слиться” с тренировки



В отличие от других
программ у вас есть
**возможность
отработки**
пропущенного занятия



**Групповые занятия самые
доступные по стоимости**
В стоимость занятий уже
включен проход в бассейн
– не нужно ничего
доплачивать



А ЕЩЕ ВЫ ПОЛУЧИТЕ



Полезные материалы для легкого старта



Обучение по методике SwimRocket



Домашние задания с доступом к видеобиблиотеке плавания



Большой выбор локаций рядом с домом – более 40 бассейнов в Москве



Профессиональный тренерский состав



Поддержку тренера и команды 24/7



Личного куратора



Фото и видеоматериалы после тренировок



Скидки и бонусы от партнеров

ПРО НАШУ МЕТОДИКУ И ПОДХОД



**У НАС ЕСТЬ АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА,
ИМЕЮЩАЯ СЕРТИФИКАЦИЮ В РОССИИ И США**



ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО МЫ НИКОГДА НИКОГО НЕ ЗАСТАВЛЯЕМ!

**“НЕ ХОЧЕШЬ — ЗАСТАВИМ”, “НЕ МОЖЕШЬ — НАУЧИМ”, “СДЕЛАЙ ИЛИ ТЫ СЛАБАК”
— ЭТИ ФРАЗЫ НЕ ПРО НАС!**

Мы очень любим то, что делаем и считаем, что лучшие результаты ученика достигаются в положительном психоэмоциональном состоянии – это, когда человек сам хочет учиться, меняться, развиваться, пробовать что-то новое и достигать результата. Нам, тренерам, остается просто поделиться своими знаниями. По такой формуле Вас ждет кратный результат роста в вашем плавании.

НИКИТА КИСЛОВ

ОСНОВАТЕЛЬ ШКОЛЫ ПЛАВАНИЯ SWIMROCKET,
КМС, АВТОР САМОГО ПОПУЛЯРНОГО ЮТУБ КАНАЛА
О ПЛАВАНИИ. ПРОПЛЫВАЕТ 1000 МЕТРОВ БЫСТРЕЕ 13 МИНУТ.



КАК ПОКАЗЫВАЕТ ПРАКТИКА, НАША МЕТОДИКА РАБОТАЕТ



НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ МЫ НАУЧИЛИ ПЛАВАТЬ

БОЛЕЕ **14.000** ЧЕЛОВЕК



ОТЗЫВЫ НАШИХ УЧЕНИКОВ



ВАЛЕРИЯ



“ПЛОХО ДЕРЖАЛАСЬ НА ВОДЕ, А СЕЙЧАС ТЕХНИЧНО ПЛАВАЕТ И УЧАСТВУЕТ В ЗАПЛЫВАХ”

ВЯЧЕСЛАВ



“НА 1 ЗАНЯТИИ ПЛЫЛ НАЗАД, А СЕЙЧАС ВЫПЛЫВАЕТ 1 КМ ИЗ 20 МИНУТ”

ОЛЬГА



“НЕ УМЕЛА ПЛАВАТЬ, В 48 ЛЕТ НАЧАЛА ХОДИТЬ НА ТРЕНИРОВКИ И СДЕЛАЛА ПОЛОВИНКУ IRONMAN”

СМБАТ



“ПРИШЕЛ ПЛАВАТЬ, ЧТОБЫ РАЗГРУЗИТЬ ГОЛОВУ ПОСЛЕ РАБОТЫ В ОФИСЕ, СЕЙЧАС ЕЗДИТ ПОЧТИ НА КАЖДЫЙ СБОР ПО ПЛАВАНИЮ”

АННА И ЮЛИЯ



“ПРИШЛИ ПРОСТО РАДИ ХОББИ И В 30 ЛЕТ СДЕЛАЛИ СВОЙ ПЕРВЫЙ ЗАПЛЫВ НА 1 КМ”

ДЕНИС



“ЛЮБИЛ ПРОСТО ХОДИТЬ ПЛАВАТЬ, ТЕПЕРЬ ДЕЛАЕТ ЭТО КРАСИВО, ТЕХНИЧНО И ПРОФЕССИОНАЛЬНО”

СТОИМОСТЬ



БАССЕЙН	Корпоративные группы 1 месяц, скидка 10%.	Корпоративная стоимость 3 месяц, скидка 15% .
АКАДЕМИЧЕСКИЙ СК	13.500	38.250
АКВАМАРИН	14.400	40.800
АКВАТОРИЯ (50М)	15.300	43.350
АРБАТ	15.300	43.350
БАУМАНА (50М)	14.400	40.800
БЕСКУДНИКОВО	14.400	40.800
БУРЕВЕСТНИК	16.200	45.900
БУТОВО	14.400	40.800
ВОЛНА	14.400	40.800
ВЫХИНО\ВЕШНЯКИ	14.400	40.800
ДИНАМО (50 М)	14.400	40.800

СТОИМОСТЬ



БАССЕЙН	Корпоративные группы 1 месяц, скидка 10%.	Корпоративная стоимость 3 месяц, скидка 15% .
КАСАТКА	14.400	40.800
КОЛОМЕНСКОЕ	14.400	40.800
КРЫЛАТСКОЕ	15.300	43.350
ЛУЖНИКИ	16.200	45.900
МГЮА	14.400	40.800
МИИТ	14.400	40.800
ПАРК ЛЕГЕНД	14.400	40.800
ПЛЕХАНОВА	14.400	40.800
САМБО 70	14.400	40.800
СК ГАРМОНИЯ	14.400	40.800
СК СЕРЕБРЯННЫЙ	15.300	43.350

СТОИМОСТЬ



БАССЕЙН	Корпоративные группы 1 месяц, скидка 10%.	Корпоративная стоимость 3 месяц, скидка 15% .
ТУШИНО	14.400	40.800
УНИВЕРСИТЕТСКИЙ	15.300	43.350
ФОК НАДЕЖДА	13.500	38.250
ЦСКА	15.300	43.350
ЮЖНОПОРТОВЫЙ	13.500	38.250
ЯРОСЛАВКА (МГСУ)	14.400	40.800
ЧАЙКОВСКИЙ	14.400	40.800
СК ШИПИЛОВСКИЙ	14.400	40.800
ОТКРЫТАЯ ВОДА	7.200	20.400
СУХОЕ ПЛАВАНИЕ	4.500	12.750

А ЕЩЕ...



МЫ ЯВЛЯЕМСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМИ ПАРТНЕРАМИ СЕТИ
СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ



И ДАРИМ КАЖДОМУ УЧЕНИКУ

5 000 БОНУСОВ

НА ЛЮБЫЕ ПОКУПКИ СЕТИ МАГАЗИНОВ СПОРТМАСТЕР

А ТАКЖЕ МНОГО СКИДОК ОТ НАШИХ СПОРТИВНЫХ ПАРТНЕРОВ



swimcup



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ SWIMROCKET!



☎ 8-495-132-00-15

📞 8-969-777-25-04

@ swim_rocket

@ swimrocketkids

🌐 swimrocket.ru

📺 swimrocket

