

Онлайн-марафон "ЗОЖги 5.0" стартует 2 апреля!

Вас ждут 30 дней эффективных тренировок и советы по питанию для тех, кто хочет не просто похудеть, но и сохранить результат.

Онлайн-поддержка от экспертов сделает достижение ваших спортивных целей еще проще!

Программа челленджа:



**Ежедневные
упражнения**



20 тренировок
для занятий в
зале, парке,
дома или в
офисе



**Еженедельные
вебинары**
про питание и
тренинг



**Рецепты
с расчетом
КБЖУ**
и лайфхаки по
питанию



**Онлайн
поддержка и
общение**
в закрытом
чате



**Консультации
экспертов**
в онлайн
формате